

# Objetivo del Plan de Estudio

Fomentar profesionales con excelencia académica, altamente capacitados en las ciencias aplicadas al deporte con una visión global en desarrollo sostenible, conscientes de las necesidades de su entorno y cuidado del medio ambiente, a través de la aplicación de conocimientos, competencias adquiridas y la práctica de actividades físicas y deportivas en escenarios que fomenten el cuidado y preservación del medio ambiente, todo ello basado en el estudio de las ciencias de la salud, ciencias básicas, ciencias naturales, ciencias del comportamiento, administración deportiva, investigación, innovación, disrupción tecnológica y emprendimiento, en relación con la actividad física, el entrenamiento y el deporte, con la finalidad de atender las exigencias de la sociedad, analizar los diferentes escenarios para desarrollar, ejecutar, controlar y evaluar procesos e impactar positivamente en la iniciación, rendimiento y alto rendimiento en el deporte.



Modalidad	Presencial
Duración	9 semestres
Micrositio	

## Directorio

Dra. Viridiana Aydeé León Hernández  
Rectora de la UAEM

Dra. Elisa Lugo Villaseñor  
Secretaria Académica de la UAEM

Dr. Alberto Gaytán Alegría  
Director de Estudios Superiores de la UAEM

Mtro. Francisco Eduardo Bravo Reyes  
Director de la FCD

### Facultad de Ciencias del Deporte

Mayores informes

01 777 3-29-71-02  
ext. 2215, 2274

fcd.extension@uaem.mx

Av. Universidad 1001, col. Chamilpa, C.P.  
62209, Cuernavaca, Morelos.



# LICENCIATURA EN CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE



**"Innovación en la Ciencia para la Salud y el Desarrollo del Deporte"**



**UAEM**  
RECTORÍA  
2023-2029



Facultad de Ciencias del Deporte

# MAPA CURRICULAR

**Investigación y docencia:**

Cuentan con la capacidad de desarrollarse en áreas de la salud, actividad física, ejercicio y deporte, rendimiento deportivo y enseñanza en todos los niveles educativos.

**Administración y gestión deportiva:**

Desarrollan acciones de planeación, organización, control y dirección de proyectos e innovación en la actividades inherentes a la actividad física y cuidado de la salud.

**Recreación y entrenamiento para el rendimiento deportivo:**

Elaboran planes y/o programas de entrenamiento y actividad física de forma metodológica, dosificada y personalizada, dedicadas a la actividad física, deporte y rendimiento deportivo.

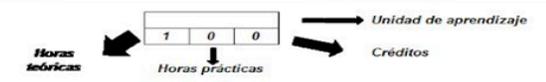
**Prescripción del ejercicio para la salud:**

Se enfocan en la prevención y disminución de riesgos de enfermedades crónicas degenerativas no transmisibles.

Semestres	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	
Ciclos	Formación Básico			Formación profesional				Formación especializado		
Eje general de formación	Fundamentos de administración deportiva	Organización y gestión deportiva	Innovación y emprendimiento deportivo	Habilidades directivas y ética en el deporte	Fundamentos de publicidad y mercadotecnia	Mercadotecnia comercial en el deporte	Economía en la actividad física, ejercicio y deporte			
	3 1 1 7	2 2 6	2 2 6	2 2 6	2 1 5	1 2 4	2 2 6			
	Didáctica deportiva en niños y adolescentes	Didáctica deportiva en adultos	Diseño de material para la actividad motriz y deportiva	Expresión corporal gimnástica	Salas de musculación y mejora de la condición física general	Halterofilia	Gimnasia deportiva			
	2 2 6	2 2 6	1 2 4	1 2 4	2 1 5	2 2 6	2 2 6			
	Comunicación oral y escrita	Primeros auxilios y vendaje en el deporte	Recreación y administración del tiempo libre	Fundamentos del atletismo de pista y ruta	Actividades físicas en medios naturales	Fundamentos de atletismo de campo				
	2 1 5	1 2 4	1 3 5	1 2 4	1 3 5	1 2 4				
	Habilidades tecnológicas básicas			Deporte y sociedad	Herramientas tecnológicas aplicadas al deporte	Derecho deportivo	Evaluación de la técnica deportiva	Evaluación y control de alto rendimiento	Evaluación médica deportiva	
	1 3 5			4 0 8	1 3 5	4 0 8	1 3 5	1 2 4	1 2 4	
	Habilidades matemáticas			Habilidades del pensamiento	Fundamentos de nutrición en la actividad física	Ajedrez y cognición	Nutrición para el rendimiento deportivo	Preparación del alto rendimiento		
	2 1 5			2 1 5	2 2 6	2 1 5	2 2 6	2 1 5		
Bases biológicas de la conducta y el desarrollo humano	Psicología del ejercicio	Psicología del deportista y del entrenador	Optativa individual	Optativa individual	Psicología del deporte en el alto rendimiento					
3 1 7	2 1 5	2 2 6	1 2 4	1 2 4	2 2 6					
Fundamentos de la fisiología celular en el ejercicio	Aspectos fisiológicos del esfuerzo	Bioquímica aplicada a las actividades físicas y deportivas	Aspectos fisiológicos del esfuerzo en niños y adolescentes	Aspectos fisiológicos del esfuerzo en la tercera edad	Deporte adaptado individual	Deporte adaptado de conjunto				
3 1 7	2 2 6	3 1 7	2 2 6	2 2 6	1 2 4	2 2 6				
Teoría del entrenamiento deportivo	Entrenamiento deportivo	Planificación del entrenamiento deportivo	Optativa de conjunto	Optativa de conjunto	Prescripción del ejercicio en personas sanas y salud laboral	Prescripción de actividades físicas y el ejercicio para la salud en poblaciones especiales				
3 0 6	3 1 7	2 1 5	1 2 4	1 2 4	1 3 5	1 3 5				
		Anatomía aplicada al ejercicio y el deporte	Biomecánica de las actividades físicas y deportivas	Lesiones deportivas	Deportes acuáticos	Nuevas tendencias de la preparación física individual y grupal	Terapia física y readaptación			
		3 1 7	2 2 6	2 1 5	2 2 6	2 2 6	1 3 5			
Generación y aplicación del conocimiento	Estadística descriptiva		Introducción a la investigación y bioética	Tendencias en investigación en ciencias del deporte	Metodología de la investigación	Diseño de proyecto de investigación	Análisis de datos aplicados a la investigación deportiva	Seminario de documentos científicos		
		2 2 6	2 1 5	2 0 4	2 1 5	1 2 4	2 2 6	1 2 4		
Formación en contexto								Prácticas profesionales	20	
Formación para el desarrollo humano	Examen diagnóstico de inglés nivel A2	Inglés	Inglés	Inglés básico	Inglés	Examen diagnóstico de inglés nivel A2	Inglés técnico			
		0 1 1	0 1 1	0 1 1	0 1 1	0 1 1	0 1 1			
		Formación integral	Formación integral	Formación integral	Formación integral	Formación integral	Formación integral			
		0 1 1	0 1 1	0 1 1	0 1 1	0 1 1	0 1 1			
		Tutoría			Tutoría		Tutoría			
		1 0 0			1 0 0		1 0 0			

ÁREAS DEL CONOCIMIENTO
Habilidades interdisciplinarias
Fisiología actividad física y salud
Entrenamiento deportivo y rendimiento
Administración deportiva
Ciencias del movimiento

Totales de Créditos: 387



"Innovación en la Ciencia para la Salud y el Desarrollo del Deporte"